



VOS PROCHAINES MARCHES VERS SOI

Les lieux de rendez-vous seront communiqués quelques jours avant chaque marche

MON PAYSAGE INTÉRIEUR DIMANCHE 20 JUIN - 9H30

Mon paysage intérieur ouvre mon regard sur la possibilité de cultiver un espace de paix à l'intérieur de soi, un refuge dans lequel je me sent bien, en sécurité. Je m'évade, l'espace d'un instant, et m'offre un havre de paix pour me recentrer sur l'essentiel: MOI
Comment cultiver mon bonheur intérieur?
Je deviens le jardinier de mon bien-être...

Pour s'inscrire, [c'est ici!](#)



VOYAGE DANS LES AIRS DIMANCHE 4 JUILLET - 9H30

Prendre du recul, de la hauteur, le temps d'une pause. Laisser les bagages de côté, prendre son envol, lâcher-prise...

N'est-ce-pas le rêve de tout un chacun? Aujourd'hui j'ose entrevoir de nouvelles possibilités dans ma vie. J'ouvre le champ des possibles!

Pour s'inscrire, [c'est ici!](#)



Les lieux de rendez-vous seront communiqués quelques jours avant chaque marche



RENCONTRE AVEC MON ANIMAL FÉTICHE DIMANCHE 18 JUILLET - 9H30

Je me mets à l'écoute de ma petite voix intérieure, je m'ouvre à la question qui vient, j'accueille la réponse, sans jugement, sans à-priori. Comme un rêve éveillé et conscient, je voyage dans cet espace intérieur qui m'appartient en me mettant à l'écoute de cette "Voix de l'Etre".
Je suis, je vis, je ressens...

Pour s'inscrire, [c'est ici!](#)

VOYAGE DANS LE SOLEIL DIMANCHE 8 AOÛT - 9H30

Puiser mon énergie dans l'univers, le cosmos, là où elle est la plus forte, dans le soleil.
Symbole de pouvoir, le soleil donne la vie, permet la vie. Il donne la lumière, qui permet de mieux appréhender les choses.
Voici une invitation à percevoir la réalité, à écouter, sentir, percevoir, comprendre...
J'entre sur mon chemin de connaissance

Pour s'inscrire, [c'est ici!](#)



MEDITATION AU BORD DE L'EAU DIMANCHE 22 AOÛT - 9H30

Au creux d'un vallon, au bord d'un lac, d'un ruisseau, d'une rivière, d'un étang ou de la mer, qui ne s'est jamais laissé porter par ses pensées, le regard plongé dans l'eau, tel un miroir ouvert sur les portes de notre imaginaire...
Après la chaleur du soleil, l'eau est bienfaitrice dans sa fraîcheur, régénératrice, purifiante, elle est essentielle à la vie...

Pour s'inscrire, [c'est ici!](#)

